

# ミニメロン メロリーナ

¥

## 家庭菜園向き 小型メロンでたくさん収穫

メロンは家庭菜園でも中～上級者向けの作目とされていますが、このメロリーナはうどんこ病などの病気にも強く、実付も良いので作りやすい品種です。メロンにはカリウムが多く含まれており、夏場の体内水分バランスを整える効果があり、むくみの改善や高血圧の予防に効果があります。また、メロンの主成分である糖質は果糖・ブドウ糖・ショ糖などで、吸収が早く疲労を回復させ、心身を健やかに保つ効果があります。

※期待される効能については、各種研究論文で報告されたものを紹介しておりますが効果を保証するものではありません。

収穫の  
ワンポイント

・ヘタの付け根部分にひびが出来て、食べごろになると香りが強くなってきます。お尻の方を触ると弾力が出てくるのも目安です。収穫後は3～10日程度室内で追熟させると更に甘さが増します。冷やすのは食べる1～2時間前でOKです。

プランターでも作れる  
めま～いミニメロン

ミニメロン

Melorina

F1メロリーナ